



INTYG FÖR MINDERÅRIG

Den hos Kroppsbolaget som tar emot ifylld blankett signerar nedan.

Kroppsbolaget Sign:

Åldersgränsen för att få träna på Kroppsbolagets gym är från det år man fyller 15år. Det krävs också att målsman skriver under detta minderåringsintyg och därmed ger sitt godkännande. Nedan avgör målsman även om en personlig gyminstruktion ska genomföras innan träning får påbörjas samt att både minderårig och målsman har tagit del av våra trivselregler.

Målsman kryssar i ett av följande alternativ:

- Träningen får **ej** påbörjas innan gyminstruktion är genomförd.
- Undertecknad målsman har i samförstånd med den minderåriga kommit fram till att träning får påbörjas omgående.

Motionärens för- och efternamn: _____

Personnummer: _____

Mobilnummer: _____

Målsmans mobilnummer: _____

Målsman till minderårig ovan har förstått och talat med minderårig om vad som gäller kring trivselregler som beskrivs här nedan. Motionären godkänner även med detta att dessa kommer följas.

Ort och datum: _____

Målsmans namnteckning: _____

Namnförtydligande: _____

Trivselregler

För att skapa en trivsamt träningsmiljö ber vi dig att:

- Endast använda rena inneskor och rena träningskläder, ytterskor lämnas i entrén.
- Vara försiktig med användande av parfym etc. (eventuell allergi hos andra medlemmar.)
- Torka av maskiner och lägga tillbaka vikter och redskap efter dig.
- Hjälpa till att hålla lokalerna fräscha och trivsamma.
- Vara rädd om träningsutrustningen och dig själv.
- Inte ockupera maskiner eller utrustning du inte använder.
- Respektera andra tränande och personal.
- Inte medhava eller konsumera alkohol eller narkotika i våra lokaler.
- Inte släppa in andra personer i lokalerna.
- Inte fota/filma andra personer utan deras tillåtelse. Det är tillåtet att fota/filma sig själv. Det är totalt förbjudet att fotografera eller filma i omklädningsrummen.